

¡PREPÁRESE! Condado de Kent

Programa de preparación de doce meses para ciudadanos

Hoja de información

DICIEMBRE: CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS / CPR / AED

Los desastres pueden suceder en cualquier lugar y en cualquier momento. Cuando ocurre un desastre, es más fácil sobrellevarlo cuando se está preparado. El programa ¡Prepárese! Condado de Kent ("Get Ready! Kent County") recomienda que se capacite en primeros auxilios ("First Aid"), rescucitación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) y desfibrilador externo automatizado (AED, por sus siglas en inglés).

LO QUE APRENDERÁ

- Cómo atender a una persona que se está ahogando consciente o inconsciente
- Técnicas de respiración de rescate
- Cómo reconocer y brindar atención ante un paro cardíaco y un ataque cardíaco
- Cómo reconocer y atender lesiones y enfermedades repentinas, incluyendo:
 - Emergencias relacionadas con el calor y el frío
 - Envenenamiento
 - Vendaje de heridas
 - Atención de heridas con hemorragia
 - Lesiones en los huesos
 - Emergencias diabéticas
 - Desmayos
 - Convulsiones
 - Apoplejías (derrame cerebral)
 - Reacciones alérgicas

POR QUÉ TIENE QUE ESTAR CAPACITADO

- En una emergencia el personal de primera respuesta puede tardar en llegar
- La capacitación le enseñará a usar correctamente los artículos de los botiquines de primeros auxilios y los suministros de emergencia

¿QUÉ ES UN DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMATIZADO (AED)?

Es un dispositivo que analiza el ritmo eléctrico del corazón y, si fuera necesario, le indica que le aplique un choque a la víctima de un paro cardíaco repentino.

DÓNDE Y CUÁNDO ESTÁ DISPONIBLE LA CAPACITACIÓN

La American Red Cross of Greater Grand Rapids ofrece varias oportunidades de capacitación en todo el Condado de Kent. Se ofrecen cursos por las noches y los fines de semana para que se adapten a los horarios de todos.

CÓMO INSCRIBIRSE PARA LA CAPACITACIÓN

- Visite www.greatergrandrapids.redcross.org para ver los horarios de los cursos e inscribirse en línea.
- Llame a la American Red Cross of Greater Grand Rapids al (616) 456-8661 para solicitar que le envíen por correo un catálogo de los cursos o para inscribirse en una clase.
- Pase por la oficina de la American Red Cross of Greater Grand Rapids en 1050 Fuller Avenue NE en Grand Rapids para inscribirse.

CUÁL ES EL COSTO DE LA CAPACITACIÓN

Se ofrecen varias clases de capacitación en primeros auxilios / CPR / AED. La tarifa variará según la clase que elija y si recibe una certificación por primera vez o renueva su certificación. Normalmente, las tarifas varían de \$52 a \$57 para la certificación y de \$38 a \$48 para la renovación de la certificación. La renovación de la certificación se exige cada 3 años para los primeros auxilios, y cada 1 año para CPR / AED.

••••• Para obtener más información... •••••

- Visite el sitio Web de ¡Prepárese! Condado de Kent (véase abajo) así como
- www.ready.gov y
- www.greatergrandrapids.redcross.org



www.accessKent.com/getready